



DIETA DE SCHMIDT PARA COPROFUNCIONAL

OBJETIVO

La dieta de Schmidt se utiliza como preparación previa al estudio coprofuncional. Aporta cantidades conocidas y constantes de proteínas, carbohidratos y grasas, de modo que lo que aparece sin digerir en la materia fecal pueda atribuirse a la digestión del paciente y no a lo que comió.

DURACIÓN

Administrar la dieta durante **3 días consecutivos** previos a la recolección de la muestra fecal.

COMPOSICIÓN DE LA DIETA

Dividir en 2 a 3 comidas diarias. Por cada día:

- Carne picada **NO magra**, cocida: **200 g**
- Puré de papa o arroz bien cocido: **250 g**
- **2 cucharadas** de aceite o manteca

Las cantidades pueden ajustarse según el tamaño y los requerimientos del paciente.

INDICACIONES EXTRAS

- Administrar únicamente los alimentos incluidos en la dieta.
- Mantener acceso permanente a agua fresca.
- No ofrecer premios, golosinas, restos de comida ni suplementos durante el período de preparación.
- Evitar cambios adicionales en la alimentación.
- Informar al veterinario tratante cualquier medicación que esté recibiendo el paciente.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA

- Recolectar **UNA** muestra fecal fresca al **4.º día**, luego de finalizar el período de preparación.
- Colocar la muestra en un recipiente limpio, seco y con cierre.
- Recoger de una superficie limpia: sin tierra, pasto ni arena, y sin orina mezclada.
- Si la muestra no se entrega en el momento, conservarla refrigerada.

Sin los tres días de preparación, el resultado del coprofuncional no puede interpretarse.

Atte. Dra. Julia Delgrosso